

# SAJ公認 長岡スキー学校 2016-17

## ■一般レッスン

### 【受付場所】

第2リフト乗り場 無料休憩所内スキー学校

### 【受付時間】

午前 9:00 ~ 9:50

午後 0:30 ~ 1:20

※レッスン開始10分前まで

### 【レッスン内容】

#### ○レッスン時間

午前 10:00 ~ 12:00

午後 1:30 ~ 3:30

#### ○対象年齢

小学生以上 ※小学生未満の方はキッズレッスンを御利用ください

#### ○開催期間

スキー場営業日の土・日・祝日のみ (但し12/29~1/3は開催)



クラス	技術レベル	半日料金	1日料金
初級クラス	まったく初めて	¥2,500	¥4,000
	直滑降で滑れる		
	ハの字で滑れる		
	ハの字で回転できる		
中級クラス	平行ができる		
上級クラス	2級以上の技術レベル		

※料金にはレッスン中のリフト代、消費税が含まれています



## ■キッズレッスン

### 【受付場所】

第2リフト乗り場 無料休憩所内スキー学校

### 【受付時間】

午前 9:00 ~ 9:50

午後 0:30 ~ 1:20

※レッスン開始10分前まで

### 【レッスン内容】

#### ○レッスン時間

午前 10:00 ~ 11:30

午後 1:30 ~ 3:00

#### ○対象年齢

小学生未満 ※小学生以上は一般レッスンを御利用ください

#### ○開催期間

スキー場営業日の土・日・祝日のみ（但し12/29~1/3は開催）



クラス	技術レベル	半日料金
初級クラス	まったく初めて	¥2,000 (1日料金はありません)
	直滑降で滑れる	
	ハの字で滑れる	
	ハの字で回転できる	

※料金には消費税が含まれています

※キッズレッスンではリフトを使用しません。あらかじめ御了承ください。



## ■ バッジテスト

### 級別テスト (SAJ) 2016-17

#### ■ 検定日

1月	22日(日)	29日(日)	
2月	12日(日)	18日(土)	25日(土)

#### ■ 受付場所

第2リフト乗り場 無料休憩所内スキー学校

#### ■ 受付時間

1～5級 9:00～9:50 (1級受験者で事前講習修了証を持っている方、2級受験者の方は10:30まで。)

#### ■ 級別テスト受検資格

級別テストは年齢制限を設けない。受検者は希望する級を受験することができる。1級受験の方は、受付時に2級合格証を提示してください。(コピー可)

1級受験者はテスト受検時まで、事前講習(1単位2時間)を修了し、事前講習修了証により証明されること。ただし、講習修了証の有効期限は受検年度のみとする。(修了していない方は事前講習を受講して頂きます)

#### ■ タイムスケジュール

事前講習/講習検定(3～5級) 10:00～12:00 検定(3～5級) 終了後おおむね30分以内に合格発表します。

検定(1・2級) 12:30～ 検定(1・2級) 終了後、おおむね1時間以内に合格発表します。

※ 状況により時間が変更になる場合があります。

## 受検料および公認料

	事前講習料	※受検料	公認料	その他
1級	2,500円	3,000円	2,000円	SAJ会員登録料 4,000円
2級	※2,500円	3,000円	1,500円	↑ 1級合格者でSAJ会員登録をされていない方は4,000円が必要となります。
3級	講習検定	3,000円	1,200円	
4級		3,000円	800円	
5級		3,000円	700円	

※2級は事前講習は必要ありませんが、受講しておくことをおすすめします。

※料金には事前講習及び受検中のリフト代が含まれています。



## ■ テスト内容

1 級

パラレルターン 大回り

基礎パラレルターン 小回り

パラレルターン 小回り

横滑り

3 級

基礎パラレルターン

シュテムターン

2 級

基礎パラレルターン 大回り

基礎パラレルターン 小回り

シュテムターン

5 級

プルークボーゲン



## ■ マスターズスキー教室

※詳細は「市政たより1月号」に掲載予定です。

※受付期間：1月6日（金）と1月7日（土）の午前9時～午後6時の2日間

（※例年と異なります。ご注意ください）

### 【受付場所】

市民体育館内 会議室（案内看板あり）



### ○レッスン時間

午後 2:00 ~ 4:00

### ○対象年齢

おおむね50歳以上

### ○開催期間

1月16日から2月2日の毎週月・木曜（計6回）

### ○定員

40人

### ○料金

¥8,000円（※料金にはレッスン中のリフト代、消費税が含まれています）



## ■ジュニアスキー教室

※詳細は「市政たより1月号」に掲載予定です。

※受付期間：1月6日（金）と1月7日（土）の午前9時～午後6時の2日間

（※例年と異なります。ご注意ください）

### 【受付場所】

市民体育館内 会議室（案内看板あり）



### ○コース

土曜コース（午前コース）／（午後コース）

日曜コース（午前コース）／（午後コース）

### ○レッスン時間

午前コース 9：30 ～ 11：30

午後コース 1：00 ～ 3：00

（※レッスン時間にご注意ください）



### ○対象年齢

小学生

### ○開催期間

土曜コース 1月14日から2月4日の毎週土曜（計4回）

日曜コース 1月15日から2月5日の毎週日曜（計4回）

### ○定員

各コース50人

### ○料金

¥8,000円（※料金にはレッスン中のリフト代、消費税が含まれています）



## 2016-17 SAJ公認 長岡スキー学校レッスンカレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					一般・キッズ <sup>*</sup> 23	一般・キッズ <sup>*</sup> 24
一般・キッズ <sup>*</sup> 25	26	27	28	一般・キッズ <sup>*</sup> 29	一般・キッズ <sup>*</sup> 30	一般・キッズ <sup>*</sup> 31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
一般・キッズ <sup>*</sup> 1	一般・キッズ <sup>*</sup> 2	一般・キッズ <sup>*</sup> 3	4	5	6	一般・キッズ <sup>*</sup> 7
一般・キッズ <sup>*</sup> 8	9	10	11	12	13	一般・キッズ <sup>*</sup> 土曜Jr 14
一般・キッズ <sup>*</sup> 日曜Jr 15	マスターズ <sup>*</sup> 16	17	18	マスターズ <sup>*</sup> 19	20	一般・キッズ <sup>*</sup> 土曜Jr 21
一般・キッズ <sup>*</sup> 日曜Jr・検定 22	マスターズ <sup>*</sup> 23	24	25	マスターズ <sup>*</sup> 26	27	一般・キッズ <sup>*</sup> 土曜Jr 28
一般・キッズ <sup>*</sup> 日曜Jr・検定 29	マスターズ <sup>*</sup> 30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	マスターズ <sup>*</sup> 2	3	一般・キッズ <sup>*</sup> 土曜Jr 4
一般・キッズ <sup>*</sup> 日曜Jr 5	6	7	8	一般・キッズ <sup>*</sup> 9	10	一般・キッズ <sup>*</sup> 11
一般・キッズ <sup>*</sup> 検定 12	13	14	15	16	17	一般・キッズ <sup>*</sup> 検定 18
一般・キッズ <sup>*</sup> 19	20	21	22	23	24	一般・キッズ <sup>*</sup> 検定 25
一般・キッズ <sup>*</sup> 26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	一般・キッズ <sup>*</sup> 4
一般・キッズ <sup>*</sup> 5						

※降雪・天候の状況により、レッスンは中止する場合があります。

※スキー場のオープンは降雪状況によるため、急きょ決定する場合があります。